

аудита по соответствующим направлениям. Важным компонентом улучшения качества медпомощи является и широкое использование возможностей телемедицинских консультаций. Мы предложили утвердить список из 24 редких опухолей, которые требуют обязательной телемедицинской консультации в федеральных онкологических центрах, имеющих большой опыт в лечении данных патологий. Уже сейчас ежемесячно наш центр проводит более 100 телемедицинских консультаций, и их число постоянно увеличивается. Полагаю, к концу года мы в 1,5-2 раза перевыполним наш план по дистанционным консультациям. А для наиболее частых опухолей создается электронная система поддержки принятия решений, в развитии которой мы принимаем самое активное участие. Эта система позволит минимизировать количество неверных решений в определении тактики обследования и лечения пациентов.

#### **Повышение онконастороженности врачей первичного звена — важное направление. Какие инструменты запланированы для этого?**

Ранняя диагностика — важный шаг в лечении онкологических заболеваний. Это является основой успешного выздоровления. Ранняя диагностика злокачественных новообразований позволяет вовремя выявить заболевание и назначить своевременное лечение. За последние годы данный показатель непрерывно растет и в 2018 г. составил 56,4%. К 2024 году он должен увеличиться до 63%. Сегодня один из ключевых инструментов ранней диагностики — это программа диспансеризации взрослого населения. Существуют и региональные программы скрининга злокачественных новообразований, которые улучшают механизмы и эффективность ранней диагностики. В Москве запущена программа по скринингу рака легких у курильщиков с использованием



**«Всем очень хочется сделать какой-то простой анализ и узнать, есть у них рак или нет. А если вдруг есть, то выпить какую-нибудь волшебную таблетку, чтобы все прошло. К сожалению, это пока несбыточные фантазии, и в обозримом будущем в реальность это не превратится».**

низкодозной компьютерной томографии. В рамках региональных программ по борьбе с онкозаболеваниями каждый субъект планирует образовательные мероприятия для терапевтов, хирургов, специалистов разного профиля, направленных на повышение уровня знаний в области онкологии, в первую очередь для ранней диагностики. В некоторых субъектах введена система материальной стимуляции врачей первичного звена за каждый случай раннего выявления злокачественного новообразования. Не менее важным является ответственное отношение людей к своему здоровью. К сожалению, не менее трети населения не обращается за медпомощью на профилактической основе при отсутствии каких-либо симптомов. Ведь надо помнить, что скрининг — это обследование здоровой популяции, и именно выявление опухолей на бессимптомной стадии, а еще лучше предопухоловой патологии — задача скрининговых исследований.

**Повышение смертности населения от онкологических заболеваний связывают именно с возросшим количеством выявленных случаев. Но самый главный вопрос — почему растет**

**количество людей, страдающих от онкологии?**

Тенденцию роста заболеваемости в мире и в России можно объяснить в первую очередь старением населения, а также экономическими, экологическими и рядом других причин. Основные факторы риска давно известны. Это лишний вес, неправильное питание, курение, повышенная инсоляция, некоторые инфекционные заболевания, определенные мутации и др. Многие из этих факторов в последние годы лишь усиливаются. Но, например рост показателя заболеваемости на фоне снижения смертности от онкологии можно расценить как положительную тенденцию. Его повышение — это результат эффективности мероприятий по выявлению новообразований. По предварительным данным, в 2018 г. онкологическая смертность выросла в 38 регионах. Но в среднем по стране за последние 5 лет отмечено ее снижение на 8% у мужчин и на 7% у женщин. Если кратко анализировать основные индикаторы, характеризующие уровень оказания онкологической помощи, то можем отметить медленно меняющуюся положительную динамику по смертности, ранней выявляемости, одногодичной летальности и т.д. Важен и тот факт, что