НМИЦ ОНКОЛОГИИ им.Н.Н.Блохина

ПАМЯТКА
по подготовке пациентов к проведению позитронно-эмиссионной томографии с 18F-FDG (фтордезоксиглюкозой), совмещенной с рентгеновской компьютерной томографией

Не рекомендуется проведение ПЭТ/КТ ранее чем: через 5 дней после взятия биопсии, эндоскопических исследований и т.п., 14 дней после химиотерапии, 8 недель после оперативного вмешательства, 12 недель после завершения лучевой терапии.

За 24 часа до ПЭТ/КТ строго исключить:

- физические нагрузки;
- продукты с содержанием углеводов: все продукты с содержанием сахара (в т.ч. искусственные подсластители, жевательные резинки, фрукты, сладкие овощи), все изделия из муки, все виды круп, картошку, приправы и соусы.

Разрешено к употреблению: отварное или тушеное мясо, рыба, яйца, брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль, цветная капуста, творог (без подсластителей), сыр. Напитки: негазированная вода, чай, кофе (без подсластителей и молока).

Пациентам с сахарным диабетом: если исследование ПЭТ/КТ планируется с введением йодосодержащего препарата (контрастное вещество), то препараты, содержащие метформин, требуют отмены за 48 часов до исследования. Также необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приёма пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

Получающим инъекции инсулина: в случае, если исследование до 10 утра, прийти натощак, не делая утреннюю инъекцию. В случае, если исследование после 10 утра, за 5 часов до назначенного времени можно поесть и сделать инъекцию.

В день исследования:

- Прийти строго натощак за 30 минут до назначенного времени, исключить прием пищи за 8 часов, можно пить только негазированную, несладкую воду.
- На исследование необходимо прийти в одежде без металлических элементов (металлических пуговиц, молний, заклепок и т.п.).

Необходимые документы с собой:

- паспорт;
- полис ОМС;
- СНИЛС;
- направление (оригинал) для пациентов по ОМС;
- анализ крови на креатинин (срок давности не более 30 дней к дате исследования);
- при наличии: результаты и диски последних исследований (ПЭТ, КТ, МРТ, сцинтиграфия), выписки, эпикризы.

При отсутствии указанных документов или не соблюдении правил подготовки, исследование будет перенесено на другой день. Если вы опоздаете на исследование, то оно будет перенесено на более позднее время в рамках рабочего дня.

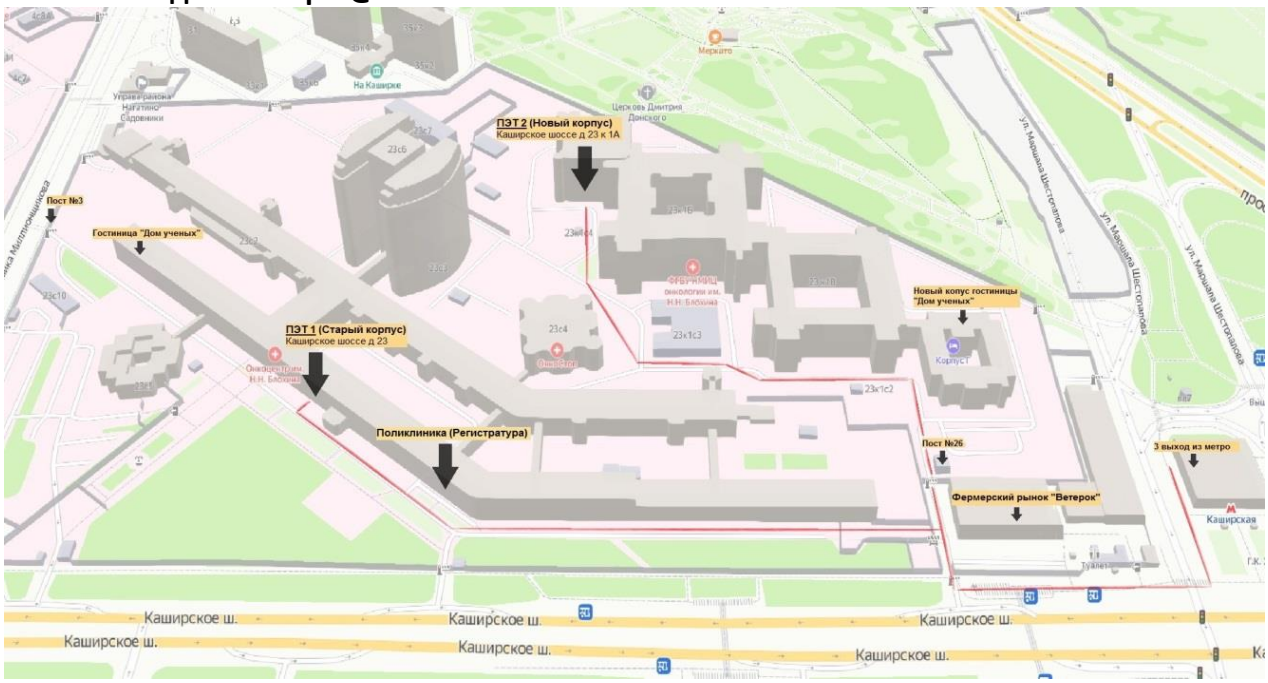
НМИЦ ОНКОЛОГИИ им.Н.Н.Блохина

Дополнительная информация:

- За 2 рабочих дня до исследования ожидайте звонка от администратора для уточнения времени и корпуса (старый корпус ПЭТ-1 или новый корпус ПЭТ-2).
- Диск с записью исследования можно забрать через 30 минут после выхода с томографа. Время готовности протокола исследования уточняйте в регистратуре отделения.
- Если запись на исследование для вас стала не актуальной, то, пожалуйста, сообщите нам об отмене заранее.

Обращаем ваше внимание: используемый препарат 18F-FDG (фтордезоксиглюкоза), производится в лаборатории НМИЦ Блохина в день исследования. При наличии технической или иной причины нарушения цикла производства, препарат будет произведен повторно, что занимает порядка 2,5 часа, поэтому начало вашего исследования может быть смещено в течение рабочего дня.

В случаях технической неисправности оборудования, не позволяющей проводить исследование с **18F-FDG (фтордезоксиглюкозой),** сотрудники нашего отделения будут информировать вас по указанному при записи номеру контактного телефона и по электронной почте.

В случаях технической неисправности оборудования, возникшей внутри рабочего дня при производстве препарата **18F-FDG** и невозможности незамедлительного ремонта Вам, будут предложен перенос исследования на ближайшее время (с учётом сроков устранения технической неисправности).

Телефон отделения: **+7 (499) 324-08-78**
Эл. почта отделения: **pet@ronc.ru**